

ASPIC Pescara

## CONVEGNO

### ***Counseling Sanitario: Umanizzare la cura, promuovere la salute***

**Sabato 17 Novembre 2012  
Pescara**

La ricerca negli ultimi quindici anni ha messo definitivamente in luce i limiti di un approccio riduzionista alla cura che si focalizza esclusivamente sui sintomi e traslascia la persona nella sua interezza. Ricollocare la persona *“al centro”* significa, quindi, riconoscere e sostenere le stesse risorse e competenze che possono aiutarla a progredire verso la salute. Il concetto stesso di cura, pertanto, si trasforma: dal curare al prendersi cura; dalla conoscenza/potere come *strumento* alla conoscenza/potere come *servizio*.

Il convegno parte dal presupposto che lo sviluppo di un nuovo approccio multidisciplinare e olistico possa e farà la differenza sia nell'ambito della prevenzione sia in quello della cura.

Si prefigge, pertanto, di rispondere alla domanda: di quale tipo di competenze gli operatori del settore sanitario dovranno disporre per sostenere questo processo di cambiamento?

Ed ancora: quali sono le esperienze in ambito locale e non che hanno riscosso successi nella direzione dell'umanizzazione dei servizi?

In questo scenario si inserisce il Counseling sia nella sua accezione più ampia - così come si è andato definendo nel corso di questi ultimi cinquanta anni a livello mondiale - come movimento culturale centrato sull'accoglienza e il rispetto per la persona; sia come disciplina consolidata con una base teorica e pratiche di intervento supportate da specifiche competenze.

Se l'enfasi posta dal counseling sulla relazione porta ad umanizzare le pratiche mediche, il convegno intende sensibilizzare gli operatori sulla componente relazionale dell'aiuto, per accrescerne la capacità di sviluppare relazioni significative con gli utenti al fine di ottenere un miglioramento nell'esito dell'interventi.

Il convegno, inoltre, vuole promuovere la conoscenza e la diffusione delle basi teoriche e delle possibilità di applicazione del counseling in ambito sanitario nonché condividere le esperienze già maturate da parte di professionisti per i quali la capacità di ascolto è diventata un'abilità essenziale, una risorsa da utilizzare per agevolare il processo di guarigione e di promozione della salute.

Grazie agli interventi di relatori provenienti da varie professionalità in ambito sanitario e psico-sociale, il convegno, infine, si propone quale momento formativo e di aggiornamento, volto a promuovere il Counseling quale nuova possibilità per una medicina più utile e rispettosa del paziente e un lavoro più efficace ed appagante per l'equipe multidisciplinare.

sensibilizzare gli operatori sulla componente relazionale dell'aiuto per accrescere la loro capacità di sviluppare relazioni significative con gli utenti al fine di ottenere un miglioramento nell'esito dell'interventi.

## Programma

Ore	Titolo relazione	Relatore
9:00	Registrazione partecipanti	
<b>Presupposti del cambiamento</b>		
9:30	Presentazione della giornata ed introduzione ai lavori	Dr. Raffaello Caiano Presidente ASPIC Pescara
9:40	Dal curare al prendersi cura. Concetti chiave di un nuovo paradigma	Prof. Mario Fulcheri Cattedra di Psicologia Clinica Facoltà di Psicologia Università di Chieti
10:00	Empowerment e qualità della vita: la promozione di stili di vita salutari	Dr.ssa Anna Pia Cirilli Vice Presidente ASPIC Pescara
10:20	Relazione umana e salutogenesi alla luce delle neuroscienze	Dr.ssa Anna Rita Iannetti Responsabile Educazione alla Salute Ufficio T.S.A.S. - Dipartimento di Prevenzione ASL Pescara
10:40	Promuovere comportamenti salutari: il ruolo del colloquio motivazionale	Dr.ssa Laura Fortuzzi Neuroriabilitatrice - ASL RMB
11:00	Cambio Passo: un progetto innovativo di counseling territoriale per la salute.	Dr. Raffaele D'Alterio Medicina Generale ASL Roma Presidente IES, Istituto Empowerment e Salute
11:20	Formazione alla relazione umana in sanità	Dr. Raffaello Caiano
11:40	Pausa	
<b>Testimonianze del cambiamento</b>		
12:00	La prima accoglienza in pronto soccorso	Claudia D'Avino Coordinatrice Infermieristica Pronto Soccorso e 118 P.O. - ASL Lanciano-Vasto - Chieti
12:15	La relazione di aiuto con la terza età: indossare la lentezza	Giuseppina Scarciglia Fisioterapista P.O. Pescara - ASL Pescara
12:30	Dall'entusiasmo alla professionalità: lo sviluppo della Clownterapia e l'esperienza dell'Associazione ClownDoc	Dr. Antonello Persico Dir. Medico Chirurgo presso l'U.O. di Chirurgia Pediatrica di P.O. Pescara Dr.ssa Daniela Onofrillo Dir. Medico Ematologa presso l'U.O. di Onco-Ematologia Pediatrica P.O. di Pescara Dr.ssa Alessandra Lupone Presidente Associazione ClownDoc
12:45	Interventi di prevenzione e di educazione alimentare	Marina Calabrese Dietista - Dipartimento Prevenzione S.I.A.N. - ASL Pescara
13:00	Dibattito	
13:30	Conclusione lavori e compilazione questionari ECM	

### Destinatari

Il convegno è diretto ad un massimo di 100 operatori dell'ambito socio-sanitario. Sono previsti 5 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.

### Costi:

Il convegno è gratuito per i soci ASPIC Pescara. Costo della tessera associativa ordinaria: 20€