

Colori dell'anima

Laboratorio esperienziale di Pittura emozionale

ideato e condotto da Paola Bonavolontà

Per esprimere emozioni, cambiamenti e nuove direzioni.

Per rilassarti e esprimerti creativamente nel benessere sensuale della pittura.

Per scoprire i propri colori senza giudizi, nel flusso dell'ascolto interiore.



Perché partecipare

- Un tempo da dedicare a te stesso, a te stessa, di ascolto, accoglienza, ricarica.
- Un modo nuovo e morbido per lasciare lo stress.
- Un luogo di creazione e benessere dove respirare, riposare, scoprire nuove potenzialità.

Come funziona

Non una lezione di pittura, ma un'esperienza di liberazione, di incontro con se stessi, di sperimentazione del colore, a mani nude o con i pennelli.

Un piacevole rilassamento ti guiderà alla scoperta delle tue immagini, suoni ed emozioni, preparandoti per l'esplorazione creativa.

Non è richiesto alcun tipo di esperienza precedente, né di saper dipingere o disegnare.

Per chi

Genitori, insegnanti, educatori, manager, responsabili di settori risorse umane, counselor, operatori d'aiuto, medici, infermieri, logopedisti, artisti che hanno perso l'ispirazione e persone che vogliono scoprire il loro lato artistico.

Attestato di partecipazione.

Cosa NON ci sarà Lezione di pittura; Giudizi, critiche, interpretazioni sui lavori o sulle persone

Sabato 9 Maggio

dalle 15.30 alle 18.30 Roma Eur

paola@energiacreativa.org 340 6181816 www.energiacreativa.org

Il benessere nelle tue mani

la creatività per rilassarti, crescere, gioire, esprimere il tuo potenziale