

Good ARTernoon[©]

Laboratori di ARTcounseling Benessere Creatività Nutrimento Relax di Paola Bonavolontà

Paesaggi dell'anima

Laboratorio di Pittura Emozionale

Sabato 31 Gennaio 2015 Ore 15-19

Fai fluire il colore nella tua vita e tra le dita.

Per ampliare conoscenza di sé e risorse personali, nutrirti, sperimentare il benessere attraverso la creatività, sviluppare nuove competenze, atteggiamenti, modi di pensare, agire ed essere. Per lasciare lo stress in modo inaspettato e creativo.

Particolarmente indicati per genitori, insegnanti, educatori, manager, responsabili di settori risorse umane, counselor, operatori d'aiuto, medici, infermieri, logopedisti, artisti che hanno perso l'ispirazione e persone che vogliono scoprire il loro lato artistico.

Non è richiesta nessuna precedente abilità. Il laboratorio può essere completato ed approfondito con incontri individuali. A numero chiuso. Solo su prenotazione. Attestato di partecipazione.

il benessere nelle tue mani
la creatività per rilassarti, crescere, gioire, esprimere il tuo potenziale

Roma Eur info@energiacreativa.org 340 6181816 www.energiacreativa.org